



## مراقبت های نوزاد نارس

گروه هدف: مادران



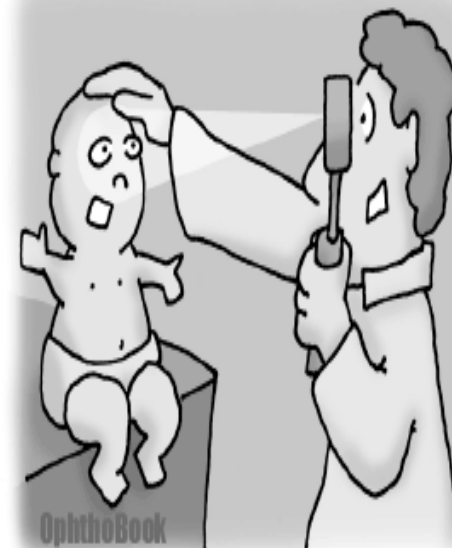
منبع: کتاب نلسون 2022

تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

تالیف خاتم دکتر شیرین محمدی ( فوق تخصص نوزادان)

بازبینی بهار 1403-بازبینی مجدد 1407

- ✓ چشمان نوزادان نارس در خطر نابینایی و کم بینایی می باشد لذا لازم است در یک ماهگی و نیز هر زمان که پزشک متخصص چشم لازم بداند معاینه چشم ها انجام شود.
- ✓ معاینه شنوایی سنجی نیز در یک ماهگی این نوزادان انجام میشود.
- ✓ کلیه نوزادان نارس باید هنگام ترخیص از بیمارستان واکسن سل و فلج اطفال را دریافت نمایند.



مادر و پدر عزیز:

## تولد فرزند دلبندتان مبارک

مقدمه

مادر عزیز چنانچه نوزادتان نارس متولد شده موارد زیر را مطالعه و حتی امکان رعایت فرمایید:

- ✓ درجه حرارت محیط خانه حدود 24-25 درجه باشد.
- ✓ نوزاد در محل کوران هوا مثلا کنار در یا پنجره قرار نگیرد.
- ✓ نوزاد دارای پوشش کامل شامل کلاه، پتو و جوراب باشد.
- ✓ نوزاد نارس به هیچ وجه روی شکم خوابانیده نشود بلکه به پشت در حالیکه بالشی کوچک زیر سر و تنه وی قرار دارد خوابانیده شود. (خوابانیدن نوزاد روی شکم سبب مرگ ناگهانی نوزاد می شود).

✓ تغذیه به فواصل کوتاه و مکرر (حداقل 10 تا 12 بار در شبانه روز) باشد. (اگر دو قلو باشند به سینه گذاشتن همزمان آنها برای بهبود وضع تغذیشان مفید است).

✓ پس از تغذیه هوای معده گرفته شود.

✓ گاهی لازم است برای کمک به تغذیه نوزاد نارس چونه آنها با دست حمایت شود.

✓ قطره آهن با شیر داده نشود: روزانه 25 قطره مولتی ویتامین دریافت نماید.

✓ بالا آوردن مختصر پنیرک اشکالی ندارد ولی چنانچه شیر هضم نشده با حجم زیاد بالا آورد یا استفراغ جهنده دارد حتما سریعا به پزشک مراجعه کنید.

✓ همچنین در صورت بروز تشنج، بیحالی، تب و اسهال خواب آلودگی طولانی مدت، کبودی، زردی، تنگی نفس و... حتی سریعا به پزشک مراجعه نمایید.

✓ نوزاد نارس پس از ترخیص حتما باید 2 روز بعد جهت معاینه و بررسی از نظر وضع سلامتی به پزشک مراجعه نماید.

✓ غربالگری کم کاری تیروئید و بیماریهای متابولیک در نوزادان نارس روزهای 5 و 14 و 42 و 70 روزگی پس از تولد انجام می شود (کم کاری تیروئید و بیماریهای متابولیک بیماری های خطر ناکی هستند که می توانند سبب عقب افتادگی ذهنی و فلج مغزی و حتی مرگ نوزادان شوند).

